

Wahlangebote für das 1. und 2. Semester im Schuljahr 2025/2026

ankreuzen	Titel des Angebotes	Kurzbeschreibung	Ziel / Zielgruppe	Lehrperson/en	max. TN	Termine 1. Semester Raum
	Vorbereitung auf den ICDL Standard	Vorbereitung auf die 7 Modulprüfungen zum Erwerb des ICDL Standard (Internationaler Nachweis der digitalen Kompetenzen und Fähigkeiten)	Interessierte Schüler/innen folgender Klassen: 3./ 4./ 5. Klassen WFO/T 4./ 5. Klassen TFO	Gianmoena-Capitani Patrizia	12	jeweils donnerstags 18. + 25. September 2025 2./ 9./ 23. Oktober 2025 6./ 13./ 20. November 2025 13:40 - 15:20 Uhr Raum A 305
	Krafttraining Die Schüler*innen werden über das digitale Register benachrichtigt und im Sportunterricht informiert. <u>Die Anmeldung erfolgt über die Sportlehrer.</u>	Die Teilnehmer*innen lernen grundlegende Methoden und Techniken des Krafttrainings mit Geräten und können dann ein individuelles Trainingsprogramm entsprechend der persönlichen Zielsetzung absolvieren. Auch fortgeschrittene Sportler*innen sind willkommen, selbständig ihr spezifisches Trainingsprogramm durchzuführen. Bei Interesse ist auch Cardiotraining möglich.	Angebot für Schüler*innen der 2. bis 5. Klassen	Innerebner Sigmar	10	10 Einheiten, jeweils dienstags, 13. Jan. 2026 bis 31. März 2026 14:00 - 15:40 h Fitnessgalerie
	Preparazione alla certificazione PLIDA (certificazione internazionale della Società Dante Alighieri) livelli B2 e C1	Eserciteremo le quattro abilità ASCOLTO - LETTURA - SCRITTURA - PARLATO partendo da prove autentiche dell'esame/certificazione PLIDA	quarte e quinte classi	Zuccaro Sonia	16	giovedì: 2. ottobre 2025 9. ottobre 2025 16. ottobre 2025 23. ottobre 2025 6. novembre 2025 14:00 - 15:40 h im Raum A101
	Preparazione all'esame di bilinguismo livelli B2 e C1	Un corso per prepararti al meglio a sostenere l'esame di bilinguismo italiano-tedesco. Vengono proposte: Info chiare per l'iscrizione Simulazioni delle prove e correzioni accurate Strategie utili per superare le prove	quarte e quinte classi	Zadra Cinzia	15	giovedì: 16./23. ottobre 2025 6./13./20. novembre 2025 14:00 - 15:40 h im Raum A 103
	Esercitare il parlato per l'esame orale di maturità	Il corso si propone potenziare le abilità di espressione orale, con particolare attenzione alla preparazione dell'esame orale di maturità. Le esercitazioni vengono svolte sul programma di ciascun alunno, attraverso conversazioni guidate.	quinte classi	Prandini Liliana	8	giovedì 21. maggio 2026 28. maggio 2026 14:15 - 15:55 h A104
	Affrontare lo scritto all'esame di maturità	Il corso aiuta a prepararsi alla prova scritta dell'esame di maturità, con esercitazioni sull'analisi e la comprensione delle consegne, l'individuazione e la correzione degli errori ricorrenti e un uso efficace del dizionario.	quinte classi	Prandini Liliana	8	giovedì 16. aprile 2026 23. aprile 2026 30. aprile 2026 7. maggio 2026 14:15 - 15:55 h A104