

MENÜPLAN MENSA ST. MICHAEL

GEMEINDE BRIXEN



Menü Winter

1. November bis 31. März

	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche
Montag	Farfalle mit Zucchini und Lachssauce Gemüse / Salat Fruchtjogurt	Gebratene Huhnschenkel mit Pommes Frites Gemüse / Salat Obst	Nudeln pasticciata mit Erbsen Gemüse / Salat Bananen	Truthahngeschnetzeltes mit Reis Gemüse / Salat Topfencreme	Hirtenmaccheroni mit Erbsen mit Mozzarelline Gemüse / Salat Schokoladepudding	Kalbsgulasch mit Eierspätzle Gemüse / Salat Jogurt mit Himbeeren
Allergene	(A, G, D)	(E)	(A, C, G)	(A, H, G)	(A, L, G)	(A, C, G, L)
Dienstag	Truthahnbraten Reis Gemüse / Salat Kuchen	Fusilli mit Thunfischsauce Gemüse / Salat Schokoladepudding	Wienerschnitzel (Truthahn) mit Ofenkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Spinatspätzle mit Brokkoli und Sahnesauce und Kartoffelteigtaschen Gemüse / Salat Obst	Spinatravioli mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Obst	Schollenfilet gebacken mit und Kräuterkartoffel Gemüse / Salat Bananen
Allergene	(A, C, G)	(A, D, G)	(A, C, E, G)	(A, C, G)	(A, C, G, E)	(A, C, D, E, G)
Mittwoch	Rindsgulasch mit Polenta Gemüse / Salat Obst	Schlutzkrapfen mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Jogurt mit Früchte	Kräuterknödel mit Pilzesauce Gemüse / Salat Fruchtsalat	Penne mit Bolognesersauce und Sojabohnen Gemüse / Salat Kuchen	Wienerschnitzel (Truthahn) mit Bratkartoffeln Gemüse / Salat Bananen	Vollkornnudel mit Linsen- Gemüsesauce Gemüse / Salat Vanillepudding
Allergene	(A)	(A, C, G)	(A, G, L)	(A, C, G, H, L)	(A, C, E, G)	(A, C, G, L)
Donnerstag	Spinat- und Käseknödel mit Gorgonzolasauce Gemüse / Salat Bananen	Kleine Hamburger mit Kartoffelpüree und Linsen Gemüse / Salat Bananen	Conchiglie mit Tomaten-Basilikumsauce und Mozzarelline Gemüse / Salat Kuchen	Käsepressknödel auf Käsesauce mit Reis Gemüse / Salat Bananen	Pennette mit Meeresfrüchten Gemüse / Salat Fruchtjogurt	Lasagne Bolognese oder Gemüse Gemüse / Salat Obst
Allergene	(A, C, G)	(A, C, G)	(A, C, G, H)	(A, C, G)	(A, B, G, R)	(A, C, G, L)
Freitag	Risotto mit Pilze und Linsen Gemüse / Salat Obstsalat	Kabeljau gratiniert Polenta Gemüse / Salat Obst	Lachsschnitte im Ofen mit Schnittlauchkartoffel Gemüse / Salat Obst	Pizza mit Thunfisch oder Margherita Gemüse / Salat Obst	Speck-Krautstrudel Gemüse / Salat Obst	Risotto mit Zucchini-Lauch Gemüse / Salat Fruchtsalat
Allergene	(L)	(A, D)	(D, G)	(A, D, G)	(A, C, G)	(A, G)

Herkunftsbezeichnung: wir versuchen lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.