

MENÜPLAN MENSA ST. MICHAEL

GEMEINDE BRIXEN



Vegetarisches Menü - Winter

1. November bis 31. März

	1.Woche	2. Woche	3.Woche	4.Woche	5.Woche	6.Woche
Montag	Farfalle mit Tomatensauce und Erbsen Gemüse / Salat Fruchtjoghurt	Tirtlen mit Spinat Gemüse / Salat Obst	Risotto mit Safran und Erbsen Gemüse / Salat Banane	Griesnocken frittiert Gemüse / Salat Topfencreme	Nudel mit Kichererbsen - Gemüsesauce Gemüse / Salat Schokoladepudding	Spätzle mit Mamma rosa und Bohnen Gemüse / Salat Jogurt mit Himbeeren
Allergene	(A,G)	(A, C, G, E)	(A,C,G)	(A,C,E,G)	(A,G,L)	(A,C,G)
Dienstag	Piadine mit Gemüse und Käse Gemüse / Salat Kuchen	Fusilli mit Tomaten und Mozzarelline Gemüse / Salat Schokoladepudding	Paniertes Gemüseschnitzel mit Ofenkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Spinatspätzle mit Brokkoli-Sahnesauce Gemüse / Salat Obst	Spinatravioli mit Parmesan und Butter Gemüse / Salat Obst	Kartoffelnocken mit Tomaten-Linsensauce Gemüse / Salat Bananen
Allergene	(A,C,G,L)	(A,G,L)	(A, C, G, E, L)	(A,C,G)	(A,C,G)	(A,C,G,L)
Mittwoch	Polentalasagne Gemüse / Salat Obst	Schlutzkrapfen mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Joghurt mit Früchten	Kräuterknödel mit Pilzesauce Gemüse / Salat Fruchtsalat	Penne mit Käsesauce und Sojabohnen Gemüse / Salat Kuchen	Käseschnitzel mit Ofenkartoffel Gemüse / Salat Bananen	Vollkornnudel mit Linsen-Gemüsesauce Gemüse / Salat Vanillepudding
Allergene	(A,G)	(A,C,G)		(A,C,G)	(A,C,E,G)	(A,C,G,L)
Donnerstag	Spinat- und Käseknödel mit Parmesan und Butter Gemüse / Salat Bananen	Linsenlaibchen Gemüse / Salat Bananen	Conchiglie mit Tomatensauce und Mozzarelline Gemüse / Salat Kuchen	Buchweizencrepes mit Gemüse Gemüse / Salat Bananen	Pennette mit Tomatenwürfel und Basilikum und Sojabohnen Gemüse / Salat Fruchtjoghurt	Lasagne mit Gemüse und Bohnen gratiniert Gemüse/ Salat Obst
Allergene	(A,C,G)	(A,C,G)	(A,C,G)	(A, C, G, L)	(A,G)	(A,C,G,L)
Freitag	Risotto mit Pilze und Linsen Gemüse / Salat Fruchtsalat	Melanzane sizilianisch mit Polenta Gemüse / Salat Obst	Gemüse-Kichererbsen Quiche mit Schnittlauchkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Pizza Margherita Gemüse / Salat Obst	Krautstrudel Gemüse / Salat Obst	Frittata mit Gemüse und Bratkartoffeln Gemüse / Salat Fruchtsalat
Allergene	(L)	(G)	(A,C,G)	(A,G)	(A,C,G)	(C,)

Herkunftsbezeichnung: wir versuchen lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.