

## Anmeldebogen Wahlangebot für das 1. und 2. Semester im Schuljahr 2023/2024

Name des/der Schülers/in: \_\_\_\_\_

Klasse/Fachrichtung: \_\_\_\_\_

Nr.	Titel des Angebotes	Kurzbeschreibung	Ziel / Zielgruppe	Lehrperson/en	max. TN	Termine 1. Semester Raum
1. <input type="checkbox"/>	<b>Vorbereitung auf den ECDL Standard</b> <u>-----</u> <b>Anmeldung: bis Dienstag, 19. September (online) - siehe Mitteilung digitales Register - Dieses Wahlangebot ist bereits gestartet.</b>	Computer-Grundlagen, Online-Grundlagen, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation, IT-Security, Online-Zusammenarbeit	Du erhältst ein internationales Zertifikat als Qualifikationsnachweis für deine Bewerbungsmappe <u>-----</u> <b>Angebot für die Schüler der 3./ 4./5. Klassen Vorrang: 4./5.Klassen</b>	Gianmoena-Capitani Patrizia	12	jeweils <b>donnerstags</b>  21./28. Sept. 2023 5./12./19./26. Okt. 2023 9/16./23./30. Nov. 2023 14./21. Dez. 2023 (Ersatztermine)  <b>im Raum IKT 1 - A305</b>
2. <input type="checkbox"/>	<b>Krafttraining</b> <u>-----</u> <b>Die Schüler*innen wurden bereits über das digitale Register benachrichtigt und auch während der Turnstunden informiert.</b>  <b>Die Anmeldung erfolgt über die Turnlehrer.</b>	Der Trend zu Fitnesssport, funktionellem Krafttraining und Ausdauertraining ist sehr hoch. Ein großer Teil der Schülerinnen und Schüler trainiert mit Gewichten in Eigenregie. Einerseits ist diese Eigeninitiative zur körperlichen Betätigung sehr positiv, andererseits ist eine professionelle Anleitung für ein Training mit Zusatzgewichten von wesentlicher Bedeutung, da ansonsten erhebliche Schäden am Bewegungsapparat, besonderes in dieser Altersgruppe, entstehen können	Um dem entgegenzuwirken möchte die Fachgruppe Bewegung und Sport in einem Wahlfach interessierten Schülern das Konzept des funktionellen Krafttrainings, den richtigen Umgang mit Kraftgeräten und vor allem die richtige Ausführung von Kraftübungen näherbringen. Ebenso sollte im Rahmen der Gesundheitsförderung ein gezieltes Ausdauertraining nach wirksamen physiologischen Parametern gesteuert werden.  Auch bieten wir Schülern mit eigenem Trainingsprogramm die Möglichkeit dieses im Rahmen des Wahlfachs durchzuführen. <u>-----</u> <b>Angebot für Schüler der 2. bis 5. Klassen</b>	Fissneider Alexander  Innerebner Sigmar  Villscheider Markus  Kiesenhofer Thomas	15	jeweils <b>dienstags und donnerstags</b>  10. Okt. 23 bis 21. Dez. 23  14:00 - 15:40 h  <b>in der Turnhalle dienstags: Fitnessgalerie donnerstags: Fitnessgalerie und Halle II</b>
3. <input type="checkbox"/>	<b>preparazione alle certificazioni linguistiche</b>  <b>PLIDA</b>	attività scritte - ascolto - preparazione all'esame PLIDA (ev. bilinguismo)	Preparazione alla certificazione PLIDA <u>-----</u> <b>classi quarte e quinte</b>	Sonia Zuccharo	12-15	<b>tutti i giovedì x 2 ore</b>  5. ottobre 2023 12. ottobre 2023 19. ottobre 2023 26. ottobre 2023  14:00 - 15:40 h <b>A101</b>
4. <input type="checkbox"/>	<b>English Certificate B2, C1</b>	Activities included are:  Useful tips to guide students through the tests  Tips on specific grammar points  Readin, linstening practice	This course aims at students at B2 level who would like to prepare for the certificate examination. A range of activities are to tell participants how best to prepare for the exam. <u>-----</u> <b>Students in forms three to five</b>	Baumgartner Anna  Foppa Carmen	10	<b>10 Stunden, 4 Nachmittage zu je 2x3 und 2x2 Stunden</b>  Freitag, 15.12.2023 - 3 h Donnerstag, 21.12.2023 - 3 h Freitag, 12.01.2024 - 2 h Freitag, 19.01.2024 - 2 h

Nr.	Titel des Angebotes	Kurzbeschreibung	Ziel / Zielgruppe	Lehrperson/en	max. TN	Termine 2. Semester Raum
1. <input type="checkbox"/>	<b>Krafttraining</b>  <b>Die Schüler*innen wurden bereits über das digitale Register benachrichtigt und auch während der Turnstunden informiert.</b>  <b>Die Anmeldung erfolgt über die Turnlehrer.</b>	Der Trend zu Fitnesssport, funktionellem Krafttraining und Ausdauertraining ist sehr hoch. Ein großer Teil der Schülerinnen und Schüler trainiert mit Gewichten in Eigenregie. Einerseits ist diese Eigeninitiative zur körperlichen Betätigung sehr positiv, andererseits ist eine professionelle Anleitung für ein Training mit Zusatzgewichten von wesentlicher Bedeutung, da ansonsten erhebliche Schäden am Bewegungsapparat, besonderes in dieser Altersgruppe, entstehen können	Um dem entgegenzuwirken möchte die Fachgruppe Bewegung und Sport in einem Wahlfach interessierten Schülern das Konzept des funktionellen Krafttrainings, den richtigen Umgang mit Kraftgeräten und vor allem die richtige Ausführung von Kraftübungen näherbringen. Ebenso sollte im Rahmen der Gesundheitsförderung ein gezieltes Ausdauertraining nach wirksamen physiologischen Parametern gesteuert werden. Auch bieten wir Schülern mit eigenem Trainingsprogramm die Möglichkeit dieses im Rahmen des Wahlfachs durchzuführen.  <b>Angebot für Schüler der 2. bis 5. Klassen</b>	Fissneider Alexander  Innerebner Sigmar  Villscheider Markus  Kiesenhofer Thomas	15	jeweils <b>dienstags und donnerstags</b>  05. März 24 bis 30. Mai 24  14:00 - 15:40 h  <b>in der Turnhalle</b> <b>dienstags: Fitnessgalerie</b> <b>donnerstags: Fitnessgalerie und Halle II</b>
2. <input type="checkbox"/>	<b>Vorbereitungskurs für Aufnahmeprüfungen höherbildender Schulen im Bereich Naturwissenschaften</b>	Die Teilnehmer*innen werden in diesem Kurs auf die Aufnahmeprüfungen höherbildender Schulen (UNI Brixen, Claudiana etc.) im Bereich der Naturwissenschaften vorbereitet.	Wiederholung und Auffrischung der Grundlagen in den Fächern Biologie, Chemie und Physik.  <b>Schüler*Innen der 5. Klasse</b>	Moser Patrick	10	jeweils <b>Donnerstags</b>  07. März 2024 14. März 2024 21. März 2024  <b>14:00 - 15:40 Uhr</b> <b>im Chemielabor</b>
3. <input type="checkbox"/>	<b>Spanisch für den Urlaub</b>	Ob an der Poolbar, im Geschäft oder im Restaurant. Anhand kurzer Dialoge und Sprechanlässe meistern wir Alltagssituationen auf Spanisch.	<b>Interessierte aller Schulstufen und Fachrichtungen</b>	Aricochi Laura	20	jeweils <b>donnerstags</b>  11. April 2024 18. April 2024 02. Mai 2024 09. Mai 2024  <b>14:00 bis 15:40 Uhr</b> <b>im Raum C204</b>

**Abgabetermin: Dienstag, 26. September 2023 (oder laut Wahlangebot)**  
**Abgabe im Sekretariat 1 oder digital über das Schulpostfach**

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Schülers/Schülerin

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigte