

Anmeldebogen Wahlangebot für das 1. und 2. Semester im Schuljahr 2022/2023

Name des/der Schülers/in: _____

Klasse/Fachrichtung: _____

Nr.	Titel des Angebotes	Kurzbeschreibung	Ziel / Zielgruppe	Lehrperson/en	max. TN	Termine 1. Semester Raum	Wahl
1.	Vorbereitung auf den ECDL Standard ----- Anmeldung: bis Dienstag, 13. September (online) - siehe Mitteilung digitales Register - Dieses Wahlangebot ist bereits gestartet.	Computer-Grundlagen, Online-Grundlagen, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation, IT-Security, Online-Zusammenarbeit	Du erhältst ein internationales Zertifikat als Qualifikationsnachweis für deine Bewerbungsmappe ----- Angebot für die Schüler der 4./5. Klassen	Gianmoena-Capitani Patrizia	18	jeweils donnerstags 15./22./29. Sept. 2022 6./13./20./27. Okt. 2022 10/17./24. Nov. 2022 1./15. Dez. 2022 (Ersatztermine) im PC 3	1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/>
2.	Krafttraining ----- Die Schüler*innen wurden bereits über das digitale Register benachrichtigt und auch während der Turnstunden informiert. Die Anmeldung erfolgt über die Turnlehrer.	Der Trend zu Fitnesssport, funktionellem Krafttraining und Ausdauertraining, hat in der Zeit der Corona Pandemie nochmals zugenommen. Ein großer Teil der Schülerinnen und Schüler hat während der Zeit des Lockdowns ein Training mit Gewichten in Eigenregie begonnen. Einerseits ist diese Eigeninitiative zur körperlichen Betätigung sehr positiv, andererseits ist eine professionelle Anleitung für ein Training mit Zusatzgewichten von wesentlicher Bedeutung, da ansonsten erhebliche Schäden am Bewegungsapparat, besonderes in dieser Altersgruppe, entstehen können	Um dem entgegenzuwirken möchte die Fachgruppe Bewegung und Sport in einem Wahlfach interessierten Schülern das Konzept des funktionellen Krafttrainings, den richtigen Umgang mit Kraftgeräten und vor allem die richtige Ausführung von Kraftübungen näherbringen. Ebenso sollte im Rahmen der Gesundheitsförderung ein gezieltes Ausdauertraining nach wirksamen physiologischen Parametern gesteuert werden. Auch bieten wir Schülern mit eigenem Trainingsprogramm die Möglichkeit dieses im Rahmen des Wahlfachs durchzuführen. ----- Angebot für Schüler der 3. bis 5. Klassen	Fissneider Alexander Innerebner Sigmar	30	jeweils donnerstags 6. Okt. 22 bis 22. Dez. 22 14:00 - 15:40 Uhr in der Turnhalle II Fitnessgalerie	1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/>
3.	PLIDA	Attività scritte e orali - Simulazione delle prove per la certificazione linguistica	Preparazione alla certificazione PLIDA ----- classi quarte e quinte	Nicola Menna Nicola Camillo	12-15	14 ore - tutti i giovedì x 2 ore 6. ottobre 2022 13. ottobre 2022 20. ottobre 2022 27. ottobre 2022 10. novembre 2022 17. novembre 2022 24. novembre 2021 14:00 - 15:40 h im PC 2	1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/>

4.	Naturkosmetik	Herstellung von Naturkosmetikprodukten wie Handcreme, Deo, Lippenbalsam oder Badeprodukte.	Angebot für alle Schüler*innen	Moser Patrick	12	jeweils donnerstags 15.12.2022 22.12.2022 von 14:00 - 16:00 Uhr im Chemielabor	1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/>
5.	English Certificate B2, C1	Activities included are: Useful tips to guide students through the tests Tips on specific grammar points Readin, linstening practice	This course aims at students at B2 level who would like to prepare for the certificate examination. A range of activities are to tell participants how best to prepare for the exam. Students in forms three to five	Baumgartner Anna Foppa Carmen	10	10 Stunden, 4 Nachmittage zu je 2x3 und 2x2 Stunden Freitag, 16.12.2022 - 3 h Donnerstag, 22.12.2022 - 3 h Donnerstag, 12.01.2023 - 3 h Freitag, 20.01.2023 - 2 h	1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/>
6.	Französische Chansons - von Edith Piaf bis Georges Brassens und Stromae	Musik, Rhythmus und Text werden eins...so lernen wir auch Vokabeln aus dem täglichen Leben und können sie uns besser merken.	3. - 4. und 5. Klassen Tourismus	Ruth Leitner	8 - 10	2 Termine zu je 2,5 Stunden 15. Dezember 2022 22. Dezember 2022 14:00 bis 16:00 Uhr im Klassenraum 4B TFO	1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/>
Nr.	Titel des Angebotes	Kurzbeschreibung	Ziel / Zielgruppe	Lehrperson/en	max. TN	Termine 2. Semester Raum	Wahl
1.	Krafttraining ----- Die Schüler*innen wurden bereits über das digitale Register benachrichtigt und auch während der Turnstunden informiert. Die Anmeldung erfolgt über die Turnlehrer.	Der Trend zu Fitnesssport, funktionellem Krafttraining und Ausdauertraining, hat in der Zeit der Corona Pandemie nochmals zugenommen. Ein großer Teil der Schülerinnen und Schüler hat während der Zeit des Lockdowns ein Training mit Gewichten in Eigenregie begonnen. Einerseits ist diese Eigeninitiative zur körperlichen Betätigung sehr positiv, andererseits ist eine professionelle Anleitung für ein Training mit Zusatzgewichten von wesentlicher Bedeutung, da ansonsten erhebliche Schäden am Bewegungsapparat, besonderes in dieser Altersgruppe, entstehen können	Um dem entgegenzuwirken möchte die Fachgruppe Bewegung und Sport in einem Wahlfach interessierten Schülern das Konzept des funktionellen Krafttrainings, den richtigen Umgang mit Kraftgeräten und vor allem die richtige Ausführung von Kraftübungen näherbringen. Ebenso sollte im Rahmen der Gesundheitsförderung ein gezieltes Ausdauertraining nach wirksamen physiologischen Parametern gesteuert werden. Auch bieten wir Schülern mit eigenem Trainingsprogramm die Möglichkeit dieses im Rahmen des Wahlfachs durchzuführen. ----- Angebot für Schüler der 3. bis 5. Klassen	Fissneider Alexander Innerebner Sigmar	30	jeweils donnerstags 9. März 23 bis 18. Mai 23 14:00 - 15:40 h in der Turnhalle II Fitnessgalerie	1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/>

2.	PLIDA	Attività scritte e orali - Simulazione delle prove per la certificazione linguistica	Preparazione alla certificazione PLIDA ----- classi quarte e quinte	Bortolotti Manuela	8-12	12 ore - tutti i giovedì x 2 ore 2. febbraio 2023 9. febbraio 2023 2. marzo 2023 9. marzo 2023 16. marzo 2023 23. marzo 2023 14:00 - 15:40 h im ITA-Labor	1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/>
3.	Vorbereitungskurs für Aufnahmeprüfungen	Vorbereitungskurs im naturwissenschaftlichen Bereich für Aufnahmeprüfung an höherbildenden Schulen/Universitäten(v.a. Claudiana und Uni Brixen)	Im Kurs werden grundlegende Inhalte, welche für die Aufnahmeprüfung für Fachhochschulen sowie für Universitäten besprochen und aufgefrischt. Vorbereitung für Aufnahmeprüfungen im NATWI-Bereich ----- Der Kurs wird für 5. Klassen angeboten	Moser Patrick	10	jeweils donnerstags 23.03.2023 30.03.2023 13.04.2023 14:00 - 15:40 Uhr im Chemielabor	1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/>
4.	Spanisch für den Urlaub	Ob an der Poolbar, im Geschäft oder im Restaurant. Anhand kurzer Dialoge und Sprechanlässe meistern wir Alltagssituationen auf Spanisch.	Interessierte aller Schulstufen und Richtungen	Ruth Leitner	8 - 10	2 Termine zu je 2,5 Stunden 23. März 2022 30. März 2022 14:00 bis 16:00 Uhr im Klassenraum 4B TFO	1. Wahl <input type="checkbox"/> 2. Wahl <input type="checkbox"/>

Markiere die Spalte ganz rechts (Wahl).

Abgabetermin: Montag, 26. September 2022 (oder laut Wahlangebot)
Abgabe im Sekretariat 1 oder digital über das Schulpostfach

Unterschrift des/der Schülers/Schülerin

Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigte
