Jung & freiwillig aktiv

Infos & Adressen

2022

Herausgeber

Dachverband für Soziales und Gesundheit EO
Dienststelle für Freiwilligenarbeit
39100 Bozen Dr.-Streiter-Gasse 4 Tel. 0471 1886236
www.dsg.bz.it volontariat@dsg.bz.it

Projekt und Umsetzung

In Zusammenarbeit mit den Mitgliedsorganisationen im Dachverband und jungen Freiwilligen

Texte, Gestaltung: S. Terzariol, G. Leimstädtner, B. Santa, C. Werth
Titelbild: Michele Lonardi, Volontarius für DSG
Informationen und Fotos wurden von den Mitgliedsorganisationen des Dachverbandes zur Verfügung gestellt.
Die Aktivitäten sind an die geltenden Corona-Verordnungen gebunden.
Aktualisierte Version unter **www.dsg.bz.it**
Bei Angabe der Quelle und des Autors ist jede Art der Vervielfältigung erlaubt.

Infos: Dienststelle für Freiwilligenarbeit

Weitere Publikationen unter www.dsg.bz.it - Freiwilligenarbeit

Ausgabe

Juni 2022 - 1. Ausgabe: 2010

Diese Broschüre konnte verwirklicht werden dank der Unterstützung von:

AUTONOME PROVINZ BOZEN SÜDTIROL
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO ALTO ADIGE

Stiftung Südtiroler Sparkasse Fondazione Cassa di Risparmio

Beteiligte Organisationen:

- Adlatus – Verein für Menschen mit Beeinträchtigung
- AIAS Onlus Bolzano Bozen
- Lebenshilfe
- AEB Arbeitskreis Eltern Behinderter
- Verein Freiwillige im Familien- und Seniorendienst
- Verein Freunde der Behinderten
- Pro Positiv Südtiroler AIDS Hilfe
- Volontarius
- AUSER VSSH - Vereinigung für solidarische Selbsthilfe
- Blindenzentrum St. Raphael
- CIRS Südtirol Onlus
- EhK – Elternverband hörgeschädigter Kinder
- GWB Sozialgenossenschaft
- Dienststelle für Selbsthilfegruppen
- Lichtung - Girasole
- LILT - Liga zur Krebsbekämpfung
- Il Papavero - Der Mohn
- Donne Nissà Frauen
- Ariadne - für die psychische Gesundheit
- Verein Schutzhütte B1 Rifugio
- Hands 4 You
- YoungCaritas
- La Strada-Der Weg
- Initiative Family Support
- TelefonoAmico Bozen

Freiwillige Arbeit ist für die gemeinnützigen Organisationen im Sozial- und Gesundheitsbereich die wichtigste Säule für alle Aktivitäten: Personen aller Altersgruppen investieren ihre Freizeit in die Begleitung und Unterstützung anderer Menschen. Diese 2010 gestartete Initiative erhält ständig große Aufmerksamkeit und auch viele Rückmeldungen von Interessierten. Inzwischen gibt es in diesem Wegweiser Informationen zu über 70 Freiwilligenstellen für Jugendliche ab 15 Jahren und auch für über 18-Jährige. Viele junge Menschen suchen Möglichkeiten zum Aktivwerden und möchten eine wertvolle Aufgabe übernehmen. Hier bieten sich gute Erfahrungsmöglichkeiten. Macht mit!

Wolfgang Obwexer, Präsident des Dachverbandes

Adlatus – Verein für Menschen mit Beeinträchtigung

Gemeinsam Kreativ (Foto: Paola Marcello)

39012 Meran
Manzonistraße 31-33
Tel. 0473 211423
339 1388625
www.adlatus.it
info@adlatus.it

Sektionen: Vinschgau, Burggrafenamt, Passeier, Bozen, Eisacktal, Wipptal, Pustertal

Begleitung von Menschen mit motorischen Einschränkungen
Mithilfe für unsere Mitglieder während Veranstaltungen und Ausflügen
Zeitraum: an Wochenenden, das ganze Jahr über

Kreativgruppe für Menschen mit Behinderung
Unterstützung von Menschen mit Behinderung bei Malarbeiten
Ort: Meran – Zeitraum: immer Dienstag Nachmittag

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen
Praktika - Recherchen zu arch. Barrieren, Integration von Menschen mit Behinderung

Unsere Aktivitäten

Unser Hauptziel ist die Förderung der Menschen mit körperlicher Behinderung.
Einige Aktivitäten mit dem Ziel der sozialen Eingliederung:

- Freizeitaktivitäten und Fachberatungen
- Sensibilisierungsaktionen, z.B. zum Abbbau architektonischer Hindernisse
- Transportdienste für Menschen mit Behinderungen in ganz Südtirol

Kontakt

Verena Wolf

39100 Bozen
Piacenzastraße 29a
Tel. 0471 204476
www.aias-bz.it
info@aias-bz.it

Ferienaufenthalt

Freiwillig das ganze Jahr über!

Werkstätten KreaLab und InfoLab mit neuen Technologien sowie kreative und musikalische Freizeitaktivitäten - auch mit Pet Therapie
Samstags- und Sonntagsclub: Feste, Pizzarunden, Ausflüge
Ort: Bozen - Zeitraum: von September bis Juni

Kurze sowie längere Aufenthalte 18+

Unterstützung des Begleitpersonals und Mithilfe während der Aufenthalte - mit Einführungskurs: 5 Tage (zu Halloween, Jahresende, Fasching, Ostern) und 2 Sommerwochen am Meer
Ort: in verschiedenen Ortschaften

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen
Recherchen: Thema Behinderung und Integration

Kontakt

Chiara Rullo

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns für Menschen mit Behinderung ein durch

- Organisation von Ausflügen und Ferienaufenthalten
- Kreativ- und Bildungswerkstätten
- Fachbibliothek zum Thema Behinderung
- Projekt „Zola" zum Umgang mit Tieren
- Projekt „Compitaias" für Schüler/innen mit Lernschwierigkeiten

Gemeinsam ist schöner!

39100 Bozen
Galileo-Galilei-Straße 4c
Tel. 0471 062501
www.lebenshilfe.it
info@lebenshilfe.it

Freizeitassistenz vivo 18+

Flexible, unbürokratische und individuell abgestimmte Freizeitbegleitung für Menschen mit Beeinträchtigung

Erlebnistage 18+

Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung, die jeweils für einen oder mehrere Tage je nach Motto entspannen, Kultur erleben oder künstlerisch aktiv sein können.

Sport 18+

Begleitung zu und bei sportlichen Wettkämpfen in den Sportarten Ski alpin, Ski nordisch, Fußball, Schwimmen Zeitraum: September bis Mai

Freizeitclubs 18+

Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung bei Ausflügen/Veranstaltungen

Weitere Möglichkeiten
Schulpraktika - Themenrecherchen

Unsere Aktivitäten

Wir sind ein sozialer und nicht-gewinnorientierter Verband, der Menschen mit Beeinträchtigung in allen Lebenslagen in ihrem Bestreben nach einem selbstbestimmten Leben unterstützt.

Kontakt

Karin Hört

AEB - Arbeitskreis Eltern Behinderter EO

39100 Bozen
Galileo-Galilei-Straße 4
Tel. 0471 289100
www.a-eb.net
info@a-eb.net

Meeresaufenthalt macht Spaß

Familienerholungswochen in Cavallino und Caorle 18+
Entlastung der Familien mit einem Kind mit Behinderung (jeweils 14 Tage)
Zeitraum: Ende Juni bis Mitte August

Hond in Hond – Freizeit mitnondo 16+
Mit einem Kind/Jugendlichen mit Behinderung oder einer Migrantenfamilie
Zeitraum: September bis Mai (min. 6 Treffen im Schuljahr)

Mitanonder & Firanonder
Freizeitgruppe mit Menschen mit Behinderung, Freiwilligen & Interessierten
Ort: Ultental - Zeitraum: verteilt auf das ganze Jahr

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen
- Recherchen zu Sozialprojekten
- Teilnahme an gezielte Aktionen sowie Tagungen

Kontakt

Angelika Stampfl

Unsere Aktivitäten

Die Tätigkeit des AEB ist darauf ausgerichtet, die Interessen und Probleme von Eltern bzw. Angehörigen von Menschen mit Behinderung zu erfassen, sie bekannt zu machen, sich für deren Lösung und Umsetzung im privaten und öffentlichen Leben und bei allen Instanzen tatkräftig einzusetzen.

Verein Freiwillige im Familien- und Seniorendienst

Geselliges Treffen und Spaß

39011 Lana
Andreas-Hofer-Straße 2
Gesundheits- und
Sozialsprengel
Tel. 0473 553080
www.freiwillige.it
info@freiwillige.it

Begleitung der Gruppe „Gesund wandern in Lana“ 18+
Senioren/innen bei Spaziergängen in der Umgebung des Dorfes begleiten
Ort: Lana - Zeitraum: Frühling bis Herbst

Ausflüge und Kultur 18+
Begleitung älterer Menschen bei Ausflügen und Kulturprogrammen
Zeitraum: von Frühling bis Herbst

Essen auf Rädern in Ulten 18+
Essen auf Rädern bis zu den abgelegensten Bauernhöfen
Zeitraum: das ganze Jahr über

Gesellschaft leisten 18+
Sich mit Senioren/innen unterhalten, sie zum Arzt begleiten, „ratschen“ …
Ort: Lana - Zeitraum: das ganze Jahr über

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen
Praktika für Oberschüler/Innen und Studenten/innen,
Recherchen zu den Themen Aktives Altern, Behinderung und soziale Notlagen

Unsere Aktivitäten

Wir helfen Familien in Not, Senioren/innen und Menschen in schwierigen Lebenssituationen.
Unser Einsatzgebiet ist der Sprengel Lana von Tscherms bis Proveis, von Gargazon bis ins Ultental in Zusammenarbeit mit der gleichnamigen Sozialgenossenschaft.

Kontakt

Claudia Egger

Verein Freunde der Behinderten

39100 Bozen
Galileo-Galilei-Straße 4/a
Tel. 335 5452470
www.aadh.it
info@aadh.it

Ferienaufenthalt am Meer

„Wir wandern zusammen - Camminiamo insieme"
Mithilfe bei der Planung und Durchführung zu Sensibilisierungsaktionen
Zeitraum: im Sommer

Gemeinsam wachsen
Mithilfe bei Freizeitaktivitäten (Konzerte, Kino, Theater, Sport)
Ort: Bozen - Zeitraum: das ganze Jahr über

Neue Menschen, neue Ideen
Austausch und Anregungen für Neues in unserem Verein
Zeitraum: das ganze Jahr über

Gemeinsam ans Meer! 18+
Mithilfe während der Meeresaufenthalte an der Adriaküste
Ort: verschiedene Ortschaften - Zeitraum: 2 Turnusse (Juli – August)

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen
Praktika für Oberschüler/Innen und Studenten/innen
Recherchen zu den Themen Aktives Altern, Behinderung und soziale Notlagen

Kontakt

Massimo Alemi

Unsere Aktivitäten

Seit 40 Jahren ist die soziale Integration von Personen mit Behinderung unser Ziel.
Unsere Freizeitinitiativen reichen von Begleitung und Betreuung bei Ausflügen, Sommeraufenthalten bis hin zu Sport-, Kino- und Theaterveranstaltungen.

Pro Positiv Südtiroler AIDS Hilfe

Sensibilisierungsaktion

39100 Bozen
Baristraße 14/c
Tel. 0471 932200
www.propositiv.bz.it
info@propositiv.bz.it

Grafische Neugestaltung von Informationsflyern und Website 16+
Informationen zu Initiativen des Vereins
Zeitraum: das ganze Jahr über

Sensibilisierungsevents 16+
Mithilfe bei der Planung und Durchführung von Events (z. B. Konzerte)
Zeitraum: zu festgelegten Terminen

Zivildienst 18+
Mithilfe bei der Gesamtorganisation im Verein
Ort: Bozen - Zeitraum: 12 Monate

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen
Praktika für Oberschüler/Innen und Student/Innen
Freiwillige Ferieneinsätze koordiniert von der Provinz Bozen
Recherchen zu Infektionskrankheiten und deren Prävention

Unsere Aktivitäten

Unsere Ziele sind:
- Prävention und Aufklärung zu HIV und AIDS
- Verbreitung von korrekten Informationen, Beratungen
- Organisation von Sensibilisierungsinitiativen

Kontakt

Antonella Diano

39100 Bozen
G.-di-Vittoriostraße 33
Tel. 335 7522487
www.gruppovolontarius.it
daniel.brusco@volontarius.it

Solidarität zwischen den Generationen

Aktivitäten in der Tagesstätte für Obdachlose 16+
Mithilfe bei der Organisation von Sportturnieren, Kinobesuchen, Workshops, Spielen, Hausaufgabenhilfe, Besichtigungen
Ort: Bozen - Zeitraum: das ganze Jahr über

Aktivitäten in Einrichtungen für Asylbewerber (Erwachsene, Kinder u. Familien)
Mithilfe bei Sprachkursen (Deutsch oder Italienisch) sowie in kreativen Werkstätten

Zivildienst 18+
Mithilfe bei der Gesamtorganisation im Verein - Zeitraum: 12 Monate

Bröseljäger 18+
Sammlung von Lebensmitteln auf zwei oder drei Rädern
Zeitraum: Mo - Fr ab 18.15 Uhr in Bozen, Meran und Bruneck

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen
Praktika - Zivildienst – Europ. und Internat. Freiwilligendienst - Recherchen

Kontakt

Daniel Brusco

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns für die Rechte und Würde von Menschen in schwierigen Lebenslagen ein:
- Aufnahmestrukturen in Bozen, Meran, Eppan, Innichen, Auer, Schlanders, Klausen
- Kunst und Freizeit und Sozialer 24-h-Notdienst

AUSER VSSH - Verein für solidarische Selbsthilfe

Die Gruppe unserer jungen Mithelfer/innen

39100 Bozen
Don-Bosco-Platz 1a
Tel. 0471 200588
www.auserbz.org
presidenza@auserbz.org

Sektionen: Meran, Leifers

Junge Sommerzeit mit AUSER
Mithilfe bei Animation und Freizeitaktivitäten im Sitz oder in Seniorenheimen
Ort: Bozen - Zeitraum: das ganze Jahr über

Helfende Hände
Zulieferung von Einkäufen/Medikamenten, Abholen von ärztlichen Verschreibungen, kleine Erledigungen, usw.
Orte: Bozen, Leifers, Meran - Zeitraum: das ganze Jahr über

Seniorenclub „La Ruota" Bozen
Animation und Gruppenspiele im Seniorenclub - Zeitraum: ganzjährig

KH-Abteilung Geriatrie 18+
Unterstützung der dort tätigen Freiwilligen - mit Ausbildungslehrgang
Ort: Bozen - Zeitraum: langfrister Einsatz

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen Praktika - Monitoring-Projekte

Unsere Aktivitäten

Wir fördern soziale Integration, Solidarität und Selbstständigkeit durch
- Unterstützung im Haushalt
- Fachberatungen
- Transportdienste
- Freizeitaktivitäten – Musik, Kultur, Ausflüge, Aufenthalte

Kontakt

Irene Pampagnin

39100 Bozen
Schießstandweg 36
Tel. 0471 442323
www.blindenzentrum.bz.it
andrea.prieth@
blindenzentrum.bz.it

Gerüchen und Geräuschen auf der Spur

Sprich, damit ich dich sehe
Vorlesen und Audioaufnahme von Texten aus Zeitschriften und Büchern
Zeitraum: das ganze Jahr über

Ich sehe gut, was du beschreibst
Begleitung bei Ausflügen oder Veranstaltungen an Wochenenden
Zeitraum: das ganze Jahr über

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen
Praktika für Oberschüler/Innen - Studenten/innen
Zivildienst - Sozialdienst
Recherchen zum Thema Sehbehinderungen
Begegnungsstunden mit Dunkelparcours

Kontakt

Andrea
Prieth

Unsere Aktivitäten

Das Blindenzentrum ist ein Ort der Begegnung, wo Blinde, Sehbehinderte, aber auch Sehende Kommunikation und Erfahrungsaustausch sowie Selbstständigkeit pflegen können.

Kunsthandwerkliches Arbeiten beim CIRS

39100 Bozen
Giottostraße 7
Tel. 0471 271707
www.cirsaltoadigebz.it
info@cirsaltoadigebz.it

Wir lernen gemeinsam 18+

Einführung der Arbeitsgruppe in die Tätigkeiten der Strick- und Kunstwerkstätten
Zeitraum: ganzjährig nach Vereinbarung - mit Ausbildungslehrgang

Ein Schaufenster unserer Werkstätten 18+

Mithilfe bei unserem Ladens im Zentrum von Bozen
Zeitraum: nach Vereinbarung – mit Ausbildungslehrgang

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/innen- Studenten/innen
Zivildienst - Sozialdienst
Recherchen zum Thema Sehbehinderungen
Begegnungsstunden mit Dunkelparcours

Unsere Aktivitäten

Das Cirs ist ein Arbeitsrehabilitationsdienst, dieser begleitet Personen mit psychischer Beeinträchtigung, um sie in ein soziales und berufliches Umfeld zu integrieren.
Das Projekt gliedert sich in vier Bereiche: Kunsthandwerk, Keramik, Glas, Strickerei und Schneiderei. Weiter führen wir einen kleinen Laden in der Stadtmitte Bozen.

Kontakt

Maria Grazia Dal Cero

EhK – Elternverband hörgeschädigter Kinder

39100 Bozen
Latemarstraße 8
Tel. 0471 974431
www.ehk.it
info@ehk.it

Musik-Sprachwoche (Foto: Max Verdoes)

Übersetzungshilfe 18+
Mithilfe im Sekretariat beim Übersetzen von Texten in dt. oder it. Sprache
Zeitraum: das ganze Jahr über

Musik- und Kreativwochen 18+
Begleitung von hörgeschädigten Kindern und ihren Familien
Zeitraum: Sommermonate

Zusammenarbeit mit hörgeschädigten Personen 18+
Begleitung - Fallarbeit

Mitarbeit bei verschiedenen Projekten
Zeitraum: das ganze Jahr über

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen
Praktika - Recherchen zum Thema Hörbehinderung

Kontakt

Andrea Vogt

Unsere Aktivitäten

Wir bieten Eltern von hörgeschädigten Kindern Unterstützung in verschiedenen Bereichen wie Arbeit, Alltag, Freizeit durch

- die Zusammenarbeit mit verschiedenen Diensten
- Freizeitaktivitäten
- Familienwochen und Kurse
- Nachmittagsbetreuung für hörgeschädigte Schüler/innen

gwb Sozialgenossenschaft

Mitmachen beim Sporttag

39100 Bozen
Josef-Mayr-Nusser-Straße 58
Tel. 0471 976541
39012 Meran
IV-November-Straße 44
www.gwb.bz.it
info@gwb.bz.it

Werkstätten in Bozen & Meran

Workshops für Mitarbeiter/Innen mit Beeinträchtigung, z.B. Computer-Kurse
Durchführung eigener Projekte z.B. zu Ernährung, Kreativität u.s.w.
Unterstützung bei den täglichen Arbeitstätigkeiten
Übersetzung von Dokumenten und Texten in „leichter Sprache"
Mithilfe bei der Organisation von Veranstaltungen z. B. Ausflügen usw.
Zeitraum: 2 Wochen nach Vereinbarung

Werkstatt im Kampill Center in Bozen

Besuch der Werkstatt im Kampill Center in Bozen, wo Holzprodukte u.a. hergestellt werden. Zeitraum: Sommermonate - nach Vereinbarung

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Zivildienst, Freiwilliger Sommereinsatz und Praktika
Recherchen: Behinderung, Arbeitseingliederung, Kreativwerkstätten

Unsere Aktivitäten

In der Sozialgenossenschaft *gwb* (Genossenschaft - Werkstätten - Behinderung) können Menschen mit Beeinträchtigung und/oder einer psychischen Störung arbeiten, die (noch) nicht für die selbstständige Arbeitswelt gerüstet sind oder die Einrichtung als Zwischenstation nutzen, um ihre Fähigkeiten zu trainieren und auszubauen

Kontakt

Ruth Mayr

Dienststelle für Selbsthilfegruppen

39100 Bozen
Dr.-Streiter-Gasse 4
Tel. 0471 312424
www.selbsthilfe.bz.it
info@selbsthilfe.bz.it
www.join-life.it
info@join-life.it

Denn Selbsthilfe ist weit mehr als nur Probleme wälzen!

Join-Life - junge Selbsthilfe 18+

Neue Ideen und Inputs, um bei jungen Erwachsenen für Selbsthilfe zu werben
Planung und Durchführung von Veranstaltungen zur jungen Selbsthilfe
Praktische Mitarbeit bei Selbsthilfeevents
Zeitraum: das ganze Jahr über, vorwiegend aber in den Sommermonaten

Selbsthilfegruppen in Südtirol

Versand von Infomaterial zur Selbsthilfe
Zeitraum: das ganze Jahr über, auch in den Sommermonaten

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Studenten/innen, Themenvertiefungen

Kontakt
Laura Harzenmoser

Unsere Aktivitäten

Als professionelle Beratungsstelle zur Selbsthilfe im Dachverband für Soziales und Gesundheit bieten wir südtirolweit Kontakte, Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfegruppen.
Wir unterstützen aktiv bei der Gruppengründung und bieten infrastrukturelle Hilfen, Begleitung von Gruppen sowie Fortbildungs- und Sensibilisierungsangebote im Bereich Selbsthilfe..

Lichtung - Girasole

Wanderung in den Bergen

39031 Bruneck
Dantestraße 4
Tel. 0474 530266
www.lichtung-girasole.com
info@lichtung-girasole.com

Aktualisierung der Website
Mithilfe im Sekretariat für die Eingabe von News
Ort: Bruneck - Zeitraum: zu vereinbaren

Neue Ideen, neue Inputs zum Thema psychische Gesundheit
Grafische Gestaltung von Informationen von Jugendlichen für Jugendliche
Zeitraum: zu vereinbaren

Gemeinsame Freizeitbeschäftigungen
Begleitung bei Ausflügen, Samstag und Sonntag
Zeitraum: das ganze Jahr über

Weitere Möglichkeiten
Recherchen zum Thema psychische Gesundheit

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns ein für:
- die Interessen von Menschen mit psychischer Erkrankung
- Präventionsaktionen, Förderung der sozialen Eingliederung
- Informations- und Sensibilisierungsarbeit
- Beratungen und Initiativen in Form von Selbsthilfe und diverser Freizeitaktivitäten.

Kontakt

Monika Gasser

LILT - Liga zur Krebsbekämpfung

39100 Bozen
Loew-Cadonna-Platz 10
Tel. 0471 402000
Fax 0471 406529
www.liltbolzanobozen.com
info@ liltbolzanobozen.com

Internet und Social Networks 18+

Mithilfe in der Redaktion zur Betreuung der Website und der Social Networks (Files Audio/Video) - Zeitraum: das ganze Jahr über

Haushaltshilfe 18+

Onkologischen Patienten Gesellschaft leisten und andere Hilfestellungen Zeitraum: das ganze Jahr über, mit eigener Schulung

Krankenhausbesuche 18+

Onkologischen Patienten des Day Hospitals im Krankenhaus Bozen und Meran Gesellschaft leisten und andere Hilfestellungen
Zeitraum: das ganze Jahr über, mit eigener Schulung

Weitere Möglichkeiten

Recherchen zum Thema, Organisation von Veranstaltungen

Kontakt

Donatella Stellin

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns ein für:

- Prävention von Tumorerkrankungen und Gesundheitserziehung
- Begleitung von Tumorkranken
- Sensibilisierungskampagnen

Verein Il Papavero - Der Mohn

Sensibilisierungsaktion

39100 Bozen
Firmianplatz 1/A
Tel. 0471 913337
www.ilpapaverodermohn.it
info@ilpapaverodermohn.it

Projekte mit Jugendlichen zur Palliative Care
Mitarbeit in der Erarbeitung von Projekten zur Verbreitung der Informationen über Palliative Care, welche an Jugendliche gerichtet sind – mit gezielter Ausbildung - Zeitraum: zu vereinbaren

Verbandsveranstaltungen
Mitarbeit in verschiedenen Organisationsphasen von Sensibilisierungsveranstaltungen zur Palliative Care - Zeitraum: zu vereinbaren

Mitarbeit in Hospice 18+
Hospice-Erfahrungen mit Begleitung von erfahrenen Freiwilligen im Krankenhaus Bozen – mit gezielter Ausbildung - Zeitraum: zu vereinbaren

Weitere Möglichkeiten
Schulpraktika - Themenrecherchen

Unsere Aktivitäten

Wir befassen uns mit dem Thema Palliative Care mit dem Ziel, alle darüber zu informieren und Sensibilisierungskampagnen zu organisieren.
Unsere Aktivitäten dienen auch der Ausbildung des Fachpersonals sowie der Unterstützung der Abteilung Hospice/Palliative Care im Krankenhaus Bozen, wo wir uns für die Begleitung von Patienten und deren Familien aktiv einsetzen.

Kontakt

Mara Zussa

39100 Bozen
Cagliaristraße 22/A
Tel. 0471 935444
info@nissa.bz.it
www.nissa.bz.it

So bunt ist die Welt!

Sekretariatsarbeiten
Mithilfe im Sekretariat
Ort: Bozen - Zeitraum: zu vereinbaren

Aktualisierung der Website
Mitarbeit bei Sammlung und beim Erstellen von aktuellen Infos
Ort: Bozen - Zeitraum: zu vereinbaren

Hilfe bei verschiedenen Projekten in Bozen
Kinderanimation
Mitarbeit in den interkulturellen Gemeinschaftsgärten
Zeitraum: ganzjährig

Weitere Möglichkeiten
Schulpraktika - Themenrecherchen

Kontakt
Antonina Marasca

Unsere Aktivitäten

Wir arbeiten in einem Team von Frauen aus unterschiedlichen Kulturen im sozialpädagogischen Bereich mit dem Treffpunkt für Kleinkinder Mafalda, im soziokulturellen Bereich mit verschiedenen Projekten, im sozioökologischen Bereich mit den interkulturellen Gemeinschaftsgärten.

Ariadne Verband für die psychische Gesundheit aller

Entspannende Meereswochen

39100 Bozen
Galileo-Galilei-Straße 4/A
Tel. 0471 260303
www.ariadne.bz.it
info@ariadne.bz.it

Ferienaufenthalte für Menschen mit psychischer Erkrankung 18+

Mithilfe im Team während der 5-10 tägigen Ferienaufenthalte (mit Einführung)
Ort: verschiedene Ortschaften - Zeitraum: von April bis November

"Von Mensch zu Mensch" 18+

Begleitung von psychisch erkrankten Menschen in der Freizeit: Besuch von kulturellen Veranstaltungen, Ausflüge, Kino, Spaziergänge, leichte sportliche Aktivitäten - mit Einführungskurs
Zeitraum: das ganze Jahr über
(tagsüber, abends, an den Wochenenden möglich)
Ort: Bozen und Umgebung, Meran und Umgebung

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns für die Verbesserung der Lebensbedingungen von betroffenen Familien und für mehr Beteiligung der Betroffenen und Angehörigen im psychiatrischen und sozialpsychiatrischen Bereich ein, vor allem was ihre Behandlung sowie ihre Vorstellungen von Unterstützung und Lebensgestaltung betrifft. Wir sind in der Interessensvertretung und Sensibilisierungsarbeit tätig b.z.w. durch Beratung, Selbsthilfe - und trialogische Treffen, Seminare und Genesungsbegleitung.

Kontakt

Elisa Erlacher

Verein Schutzhütte B1 Rifugio

39100 Bozen
Col-di-Lana-Straße 10
Tel. 328 0242108
www.binario1bz.it
schutzb1rifugio@gmail.com

Sektion: Blumau (BZ)

Gemeinsam neue Wege gehen

Begleitung von Frauen mit Fluchtgeschichte bei Terminen 18+

**Spiel und Spaß mit den Kindern,
die in unserer Einrichtung untergebracht sind 18+**

**Sprachtandems, um die Deutsche und Italienische Sprache
gemeinsam zu verbessern 18+**

Orte: sind jeweils immer Bozen oder Blumau
Zeiten: sind immer individuell und können jeweils immer vereinbart werden (hauptsächlich am Nachmittag).

Kontakt
Julia Kuppelwieser

Unsere Aktivitäten

Anlaufstelle für Migrant/innen und Obdachlose:
- Begleitung für Menschen mit Migrations- & Fluchtgeschichte
- Aus- und Weiterbildung, Vorbereitung für die Arbeit
- Winternotschlafstelle und Tagesstätte für Obdachlose
- Vermittlung von Unterkunft, Wohnungen und Arbeitssuche
- Hilfe bei Asylanträgen, beim Regeln von Dokumenten usw.
- Vermittlung ärztlicher Betreuung
- Projekt Dorea für obdachlose Frauen

Hands4You

Wilkommen bei uns!

39100 Bozen
Horazstraße 32
Tel. 0471 1650417
info@hands4you.it
www.hands4you.it

Treffpunkt-Management 18+

Mithilfe bei Raumgestaltung, Zubereitung von Häppchen, Organisation von Führungen und Ausflügen
Ort: Bozen - Zeitraum: das ganze Jahr über

Bibliothek & Bookcrossing

Förderung von Initiativen für Nutzer, Nachbarschaft und alle Interessierten
Ort: Bozen - Zeitraum: das ganze Jahr über

Kreativwerkstätten 16+

Mitarbeit in den Ateliers für Zeichnung, Malerei, Kunsthandwerk unf Fotografie
Ort: Bozen - Zeitraum: das ganze Jahr über

Weitere Möglichkeiten

Freiwilliger Landeszivildienst - Freiwilliger Landessozialdienst

Unsere Aktivitäten

Unser Ziel ist die soziale Solidarität mit Menschen, die von Alkohol-, Drogen- und pathologischer Spielsucht betroffen sind, durch folgende Maßnahmen in Bozen und Meran:

- Selbsthilfegruppen, Kultur-, Freizeit- und Erwerbstätigkeiten
- Aktionen zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden

Kontakt

Bruno Marcato

39100 Bozen
Sparkassenstraße 1
Tel. 0471 304333
www.youngcaritas.bz.it
info@.youngcaritas.bz.it

Mein Beitrag zählt

Freiwilligenarbeit oder Praktikum in einem der Caritasdienste oder in verschiedenen Projekten

Freiwilligeneinsatz oder Praktikum in einem Caritasdienst.
Zeitraum: das ganze Jahr über, mindestens zwei Wochen

Mitarbeit im Caritas Cafè 16+

Freiwillig tätig sein und die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln. Dazu kleine Projekte & kreative Momente. Ganzjährig, mindestens 2 Wochen
BetreuerIn im Feriendorf 18+ und Schnupperbetreuer 16+
Betreuer/in in der Kinderferiensiedlung zu sein, ist eine vielseitige Aufgabe. Betreuung der Kinder- und Jugendgruppen und primäre Ansprechperson. Sommermonate
Weitere Möglichkeiten
Landeszivildienst – Sozialdienst - Freiwillige Ferieneinsätze 15-19 Jahre

Kontakt

Brigitte Hofmann

Unsere Aktivitäten

Wir arbeiten gegenwartsbezogen, präventiv, zukunftsorientiert und sehen uns als Brücke zwischen Jugendlichen verschiedener Sprachgruppen, kulturellem und sozialem Hintergrund und der Caritas. Wir bieten Erfahrungsräume und Orientierungshilfen, damit sie sich in neuen Situationen erproben, neue Kompetenzen erwerben und ihre Persönlichkeit weiterentwickeln können, indem sie sich mit sozialen Themen, sozialer Arbeit und Gerechtigkeit, sowie den Dienst am Nächsten auseinandersetzen.

Verein La Strada - Der Weg

Wir bilden Gemeinschaft!

39100 Bozen
Mariaheimweg 42
Tel. 0471 203211
volontariato@lastrada-derweg.org
www.lastrada-derweg.org

Jugendanimation

Unterstützung der Erzieher/innen bei der Animation in Jugendzentren, Kindertagesstätten, Nachmittagsschule (in Bozen, Meran, Eppan, Bruneck) 16+. Unterstützung der Kleinen bei den Hausaufgaben. Sommerprogramme.

Mitarbeit an Vereinsprojekten und -dienstleistungen

Verteilung von Lebensmitteln der Lebensmittelbank und Beteiligung an Sammlungen. Unterstützung und Förderung der Fußballmannschaft Excelsior. Jungen Ausländern helfen, die italienische Sprache zu praktizieren 18+.

Jugendkultur

Teilnahme an Jugendkulturprojekten und –initiativen von CoolTour 18+.

Weitere Möglichkeiten

Freiwilligenarbeit im Sommer auf Landesebene
Landeszivildienst – freiwilliger Sozialdienst

Unsere Aktivitäten

Seit 1978 ist der Verein landesweit tätig, um auf die Bedürfnisse, Leiden und Schwierigkeiten der Menschen, insbesondere der Jugendlichen, einzugehen und die soziale Wohlfahrt zu fördern.
Die Tätigkeit ist in verschiedene Bereiche unterteilt: Kinder und Jugendliche, Sucht, psychische Gesundheit, Frauen und Chancengleichheit, Schule.

Kontakt

Dario Volani

39100 Bozen
Goethestraße 40
Tel.+39 371 1663433
info@family-support.it
www.family-support.it
Elki Lana, Elki Naturns,
Elki Schlanders, Elki Sarntein,
ElKi Meran, Alltogether La
Strada-Der Weg

Mithilfe für Familien mit Kleinkindern

Eltern zu Pausen im Alltag verhelfen: 18+

- Eltern achtsam zuhören, für sie Dasein, sie im Gespräch stärken
- Den Einkauf erledigen
- Kleine Tätigkeiten im Haushalt
- Zu Terminen begleiten
- Öffentlichkeitsarbeit

Eltern mit dem Baby entlasten: 18+

- Über den Schlaf des Babys wachen
- Mit dem Baby spazieren gehen

Eltern im Umgang mit den Geschwisterkindern unterstützen: 18+

- Mit ihnen spielen!

Ort: verschiedene Orte - Zeitraum: nach Vereinbarung
Aus- und Weiterbildung vorgesehen

Kontakte

Versch.
Referenten

Unsere Aktivitäten

Family Support' unterstützt Familien mit Neugeborenen im ersten Lebensjahr. Wir setzen uns dafür ein, dass Familien in ein tragendes Netz eingebunden sind und sensibilisieren auch für Gesundheitsförderung und Prävention von Anfang an. Freiwillige sind in einer aktiven Gruppe eingebunden und werden von Fachpersonal begleitet.
Verschwiegenheit ist ebenso notwendig wie auch die Bereitschaft sich fortzubilden.

Telefonhilfe Bozen - Telefono Amico EO

39100 Bozen
Postfach 138
Tel. 02 23272327
(täglich von 10 bis 24 Uhr, inkl. Feiertage)
www.telefonoamico.it
bolzano@telefonoamico.it
WhatsApp Amico:
324 0117252
täglich von 18 bis 21 Uhr

Jugendanimation

Freiwillige (über 18) werden in den Dienst aufgenommen, nachdem sie einen theoretischen und praktischen Kurs über empathisches Zuhören und helfende Beziehungen absolviert haben.
Um sich für den Kurs anzumelden oder uns zu kontaktieren:
bolzano@telefonoamico.it
Wenn Du den Kurs besucht hast und dienstfähig für den Einsatz bist, kannst Du uns wie folgt helfen:

- Im Telefondienst (10 - 24 Uhr) 18+
- Mail@mica 18+
- WhatsApp Amico (18 - 21 Uhr) 18+

Zeitraum: wird je nach Einsatzschicht festgelegt.

Unsere Aktivitäten

Die Telefonhilfe Bozen ist Teil der italienischen Telefonhilfe (Telefono Amico Italia). Es ist eine Hilfseinrichtung zur telefonischen Beratung von Menschen mit Sorgen, Nöten und in Krisensituationen. Menschen, die Rat oder ein Gespräch suchen, können dort anonym und unter Wahrung der Vertraulichkeit anrufen. Ausgebildete Freiwillige hören aufmerksam und einfühlsam zu – unter Berücksichtigung von Diskretion und Datenschutz.

Kontakt

Roberta Gasperi

Maicol

Ich habe Freiwilligenarbeit geleistet, weil ich etwas weitergeben wollte. Da Palliativpflege in meiner Familie ein wichtiges Thema war, war meine Entscheidung für „Il papavero - Der Mohn" naheliegend.

Aufgrund meiner Arbeit und meiner schulischen Verpflichtungen konnte ich nur ein paar Monate zur Verfügung stehen, diese waren jedoch sehr konstruktiv und interessant (derzeit arbeite ich „auf Abruf"). In einer sehr anregenden und engagierten Arbeitsgruppe durfte ich Veranstaltungen zur Vermittlung von Kenntnissen über Palliativpflege mitorganisieren. Ich würde Freiwilligenarbeit auf jeden Fall empfehlen, egal bei welcher Vereinigung, die Wahl ist eine sehr persönliche und hängt von den Vorlieben, dem Charakter, von den Fähigkeiten ab.
Warum ich es das mache? Ich möchte einfach nur geben. Geben bringt Genugtuung, wenn mein Handeln bei anderen etwas auslöst, umso besser. Es geht darum, zu geben, bevor man etwas nimmt. Gib, wenn du zu geben hast.

Shemsia

Ich habe in einem Aufnahmezentrum der Vereinigung Volontarius gearbeitet und Kinder und Mütter unterstützt, indem ich etwa bei den Hausaufgaben half und Italienisch unterrichtete.
Diese Erfahrung hat mich sehr bereichert. Am meisten gefiel mir, Menschen aus aller Welt kennen zu lernen, kulturelles Wissen auszutauschen, Geschichten zu erzählen, Kenntnisse zu erwerben. Am meisten beeindruckt haben mich all diese Kinder, die diese Reisen auf sich genommen haben, um nach Italien zu kommen. Sie sind sehr verletzlich, versuchen aber trotz der traumatischen Erfahrungen, das Leben zu meistern. Ich nehme die Liebe mit, die mir von einigen Bewohnern entgegengebracht wurde, die Freundschaft und die beruflichen Erfahrungen. Ich habe gelernt, dass man im Leben weder oberflächlich sein, noch bewerten soll – viele Menschen geben sich anders, als sie sind.

Nach diesem freiwilligen Engagement bin ich viel aufgeschlossener und kann besser als früher Dinge akzeptieren.

Der Nachweis zum sozialen Ehrenamt

Hier werden Deine Tätigkeiten als Freiwillige/r sowie Aus- und Weiterbildungen eingetragen. Du erhältst einen solchen bei der Dienststelle für Freiwilligenarbeit im Dachverband oder bei Deiner Vereinigung.

Bestätigungen für Bildungsguthaben

Sie werden in Deinem Verein ausgehändigt und Du kannst sie der Schule vorlegen, damit Deine Bildungsguthaben anerkannt werden. Dies dient dazu, Erfahrungen, Lernen und erworbene Fähigkeiten anzugeben. Diese Dokumente können in der Schule sowie am Arbeitsplatz verwendet werden - vergesse nicht, sie in den Lebenslauf aufzunehmen!

In der Schule

Informiere Deine Freunde und Deine Schule über Freiwilligen- und Solidaritätsinitiativen! Schlage zum Beispiel ein Treffen in der Klasse oder einen besonderen Tag für die ganze Schule vor.
Schulpraktika können in Zusammenarbeit mit Vereinigungen für Projekte mit Klassen oder kleinen Gruppen von Studierenden durchgeführt werden.

Rahmenbedingungen

- ***Verantwortung***: Die Einhaltung von Fristen, Regeln und Verpflichtungen gilt für alle in der Vereinigung tätigen Personen.
- ***Tutoring*** bei den Aktivitäten: Du wirst begleitet durch geschulte Personen, bei denen Du jederzeit Erklärungen einholen kannst.
- ***Reglements***: Bitte um Infos dazu und respektiere die internen und organisatorischen Regeln, die viele Verbände haben.
- ***Sicherheit*** am Arbeitsplatz: Sie ist von entscheidender Bedeutung und gilt für alle im Verband tätigen Personen.
- ***Gesundheitsvorschriften*** und -bestimmungen: Sie müssen immer eingehalten werden, informiere Dich um entsprechende Angaben.

Über die Dienststelle für Freiwilligenarbeit

Wir bieten Orientierungsgespräche und vereinbaren für Dich einen Termin mit dem gewünschten Verein - oder Du kannst direkt mit ihm Kontakt aufnehmen.
Dachverband für Soziales und Gesundheit, 39100 Bozen, Dr.-Streiter-Gasse 4, Tel. 0471 1886236 - www.dsg.bz.it

Für Over 15

Freiwilligen Ferieneinsatz leisten können Jugendliche im Alter zwischen 15 und 19 Jahren, welche in Südtirol eine Schule besuchen, für eine Zeitspanne von 6 bis 8 Wochen - mit wöchentlichem Einsatz von 30 Stunden und Spesenrückvergütung.
Info: Amt für Kabinettsangelegenheiten, Silvius-Magnago-Platz 1, 39100 Bozen, Tel. 0471 412136
www.provinz.bz.it/freiwillige-dienste
freiwilliger-landeszivildienst/freiwilliger-landeszivildienst.asp

Für Over 18

Wenn Du zwischen 18 und 28 bist, bieten sowohl der Landeszivildienst mit einer Dauer auf 8 bis 12 Monate, als auch der Staatliche freiwillige Zivildienst (in Italien und im Ausland) die Gelegenheit, Erfahrungen zu sammeln – beide mit monatlicher Spesenrückvergütung.
Erwachsene ab 29 Jahren können sich für den Freiwilligen Sozialdienst bewerben, mit Dauer von 8 bis 32 Monaten und monatlicher Spesenrückvergütung.Info: Amt für Kabinettsangelegenheiten, Silvius-Magnago-Platz 1, 39100 Bozen, Tel. 0471 412136
www.provinz.bz.it/freiwillige-dienste/
freiwilliger-landeszivildienst/freiwilliger-landeszivildienst.asp

In Europa und in der Welt

Das Europäische Solidaritätskorps bringt junge Menschen im Alter zwischen 17 und 30 Jahren und Organisationen in leicht zugänglichen solidarischen Aktivitäten von hoher Qualität zusammen – mit Dauer bis zu 12 Monaten.
Info: Amt für Jugendarbeit, Andreas-Hofer-Straße 18, 39100 Bozen, Tel. 0471 413378
www.provinz.bz.it/kunst-kultur/jugendarbeit/europa.asp
ec.europa.eu/youth/solidarity-corps_de

Freiwilligenarbeit mit Qualität

Die hier beschriebenen Organisationen beteiligen sich an der Initiative Volunteering Quality, indem sie sich verpflichten, bestimmte Qualitätskriterien zur guten Freiwilligen-Begleitung einzuhalten u.a. Freiwilligen-Register, Aktivitäten- und Funktionsbeschreibung, Schulung, Begleitpersonal, Anerkennung, Versicherungsschutz.

Freiwilligenarbeit bedeutet, Personen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft kennen zu lernen, sich für Menschen in verschiedenen Situationen einzusetzen und gemeinsam neue Zukunftsprojekte zu gestalten.
Zudem ist es eine persönliche Bereicherung, eine Erfahrung, die einem nicht nur im engen Kreis der Freiwilligenarbeit im Sozial- und Gesundheitsbereich, sondern auch im Alltagsleben nützlich sein kann.

Auf unserer Website findest Du viele nützliche Informationen, die Dir helfen, die richtige Wahl zu treffen!
Oder ruf uns mal an oder schicke uns eine E-Mail!
Wir können uns für weitere Infos auch treffen und Dich mit den Verbänden gerne in Kontakt bringen.

Melde Dich!
Für Dich ist dies eine wichtige Entscheidung und erfordert viel Mut. Trau Dich ruhig! Für weitere Infos und den Austausch von Kontakten melde Dich telefonisch, per E-Mail, oder schau einfach bei uns im Büro vorbei. Wir freuen uns!

Dachverband für
Soziales und Gesundheit EO
Federazione per
il Sociale e la Sanità ODV
Dienststelle für Freiwilligenarbeit
39100 Bozen - Dr.-Streiter-Gasse 4
Tel. 0471 1886236
www.dsg.bz.it – volontariat@dsg.bz.it